

Často se nás ptáte: „CO MÁ DÍTĚ UMĚT PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLKY?“

Za nás můžeme odpovědět: **NAUČTE JEJ, CO NEJVĚTŠÍ SAMOSTATNOSTI ÚMĚRNĚ JEHO VĚKU A SCHOPNOSTEM** 😊 (při toaletě, hygieně, oblékání, obouvání, stolování). Paní učitelka Vašemu dítěti ochotně pomůže, ale Vaše dítě bude klidnější a sebejistější, pokud si dokáže poradit samo.



Můžete si také přečíst:

<https://clanky.rvp.cz/clanek/k/p/2215/ADAPTACE-DITETE-V-MATERSKE-SKOLE.html>

<https://www.infracz.cz/co-mam-vedet-nez-dam-sve-dite-do-materske-skoly>

A co k nástupu do školky napsal Mgr. Jiří Halda - speciální pedagog, lektor a rodinný terapeut?

Jak zvládnout ranní loučení?

„Ranní loučení začíná doma. To je klíčová informace. Dítě se má rituálně rozloučit s domovem s tím, že cesta do mateřské školy začíná odchodem z domu. Jenže – všude děti vozíme, to je první problém. Druhý problém je, že rodiče **nemají rituály** k vítání a loučení. Další problém je, že rodiče s dětmi o loučení a pobytu bez sebe nemluví. Nejen že to neví, ale velmi často prostě jen odkládají nepříjemnou situaci. Takže problematické loučení je informace o nedostatečné citové sytosti, dostatečné informovanosti a také malé angažovanosti vůči školním aktivitám.

Co s tím? Především je třeba, aby měli rodiče usínací a probouzecí rituály. Když se večer před spaním s dětmi máma loučí, mezi témata hovoru patří i to, jak zítra dítě půjde do mateřské školy a co všechno tam bude dělat. A ujistit ho, že je třeba si dát dost pusinek, abychom to bez sebe vydrželi. S tím by mělo dítě usínat. Následuje ranní rituál, který dítě „nakopává“ do nového dne s tím, že motivovaným způsobem stylizujeme situaci k těšení. Důležité je nic za dítě nedělat. Je řada dětí, jež se nechají obskakovat – a když si neporadí s oblékáním trička, jak si mají poradit se souvislým pobytem v novém prostředí?

Pokud dítě „stávkuje“ s oblékáním, je to informace o tom, že ho máme **citově dosytit** (třeba zlechtat) a pak dál pobízet k samostatnosti. Hodně matek zaměňuje lásku a péči, a děti tím pádem něhu dostávají doteky při oblékání. To je úplně špatně. Něha je něha a oblékání je oblékání. A rituálem při odchodu může být třeba zamávání bytu, než zavřeme. Tím se dítě po kouscích chystá na to, že se s mámou rozloučí. Nejde to inscenovat na místě! A pokud přece jen „vykoukne“ nejistota a obava, stačí s takovým dítětem obejít pár „koleček“ po známých místech, a dítě už skotačí.“

Na začátek předškolní docházky se také můžete inspirovat hezkými příběhy z knihy „Žirafka Katka jde do školky“ - nabízí nakladatelství INFRA - <https://www.infracz.cz/zirafka-katka-jde-do-skolky>

DŮLEŽITÉ JE DĚTEM VĚŘIT A DODAT JIM SEBEDŮVĚRU,
ŽE POBYT V MATEŘSKÉ ŠKOLE ZVLÁDNOU.



TĚŠÍME SE NA VÁS 😊.

MŠ DUHA Třebíč