

Jídelníček

MŠ Duha, Dukovanská Třebíč

od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

Přesnídávka škvarkový kváskový chléb, sýrová pomazánka s celerem, rajče, granko (A: 01,07,09)

Polévka drůbeží vývar s drobením (A: 01,03,09)

Oběd hrachová kaše s cibulkou, kváskový chléb, sterilovaná okurka, čaj z lesních plodů (A: 01,07)

Svačina laksymáček smetanový, rohlík, jablko, čaj z lesních plodů (A: 01,03,07)

Úterý 8.1.2019

Přesnídávka perníková buchta, mléko s příchutí meruňky, mandarinka (A: 01,03,07)

Polévka zeleninová s kroupami (A: 01,07,09)

Oběd přírodní krutík plátek na houbách, bramborová kaše, čerstvá zelenina /rajče, ledový salát/, malinový čaj (A: 01,07)

Svačina chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, ředkvička, malinový čaj (A: 01,07)

Středa 9.1.2019

Přesnídávka farmářská veka, pomazánka ze sójových bobů, jablko, melta (A: 01,06,07)

Polévka risi-bisi (A: 09)

Oběd hovězí guláš, houskový knedlík, pomerančový čaj s papayou (A: 01,03,07)

Svačina zábrdovický chléb s máslem, vařené vejce, čerstvá okurka, čaj se sirupem (A: 01,03,07)

Čtvrtek 10.1.2019

Přesnídávka raženka, nutelové máslo, banán, mléko (A: 01,03,07,08)

Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09)

Oběd vepřové maso v mrkvi, brambory, bezový čaj (A: 01,07)

Svačina chléb, pomazánka z kuřecího masa, žlutá paprika, bezový čaj (A: 01,07,10)

Pátek 11.1.2019

Přesnídávka kmínový chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, kedlubna, melta (A: 01,07,09)

Polévka brokolice s osmaženou houskou (A: 01,03,07,09)

Oběd zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa, dětský bezkašlík /čaj/ (A: 01,03,07)

Svačina sojkův chléb, pomazánka z rybího filé, jablko, dětský bezkašlík (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim zajištěn slazenými i neslazenými nápoji po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

