

Jídelníček



od 17.06.2019 do 21.06.2019

Pondělí 17.6.2019

Přesnídávka chléb, pomazánka z makrely v tomatě, jablko, sójové mléko (A: 01,04,06,07)

Polévka hrachová (A: 01,09)

Oběd těstovinový salát s vejci a čerstvou zeleninou, čaj Horká hruška (A: 01,03)

Svačina dalaťák s ramou, meruňka, ovocný sirup (A: 01,07)

Úterý 18.6.2019

Přesnídávka chléb, pestrá pomazánka, cherry rajče, granko (A: 01,03,07,10)

Polévka s droždíovými noky (A: 01,03,07,09)

Oběd vepřové maso v kapustě, nové brambory, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01)

Svačina raženka s medovým máslem, jablko, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01,03,07)

Středa 19.6.2019

Přesnídávka kváskový chléb škvarkový, pomazánka ze sójových bobů, kedlubna, bílá káva (A: 01,06,07)

Polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd znojemska roštěná, dušená rýže, čaj Rooibos (A: 01)

Svačina vícezrná kaiserka s rostlinným máslem a strouhaným sýrem, hruška, čaj Rooibos (A: 01,07)

Čtvrtek 20.6.2019

Přesnídávka cereálie s mlékem, banán, čaj (A: 01,05,07)

Polévka celerová s osmaženou houskou (A: 01,03,07,09)

Oběd čevabčičí, nové brambory, okurkový salát, brusinkový čaj (A: 01,03,10)

Svačina zábrdovický chléb, přírodní žervé, mrkev, čaj se sirupem (A: 01,07)

Pátek 21.6.2019

Přesnídávka smetanový termix, rohlík, jablko, kakao (A: 01,03,07)

Polévka koprová (A: 01,03,07)

Oběd bulgureto s krutím masem a sýrem, sterilovaná okurka, rakytníkový čaj (A: 01,07,09)

Svačina chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ředkvička, rakytníkový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice

Pitný režim zajištěn slazenými i neslazenými nápoji po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.