

# Fidelniček

od 20.01.2020 do 24.01.2020

## Pondělí 20.1.2020

**Přesnídávka** farmářská veka, pomazánka z makrely, jablko, bílá káva (A: 01,04,07)

**Polévka** s masovou rýží (A: 01,03,09)

**Oběd** buchty s povidlím, mléko s příchutí vanilky (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb s Nadýchanou Lučinou, mrkev, čaj citrónový s mátou (A: 01,07)

## Úterý 21.1.2020

**Přesnídávka** vánočka, mléko s příchutí čokolády, mandarinka (A: 01,03,07)

**Polévka** cizrnová s česnekovými krutony (A: 01,07,09)

**Oběd** filety z lososa na másle a bylinkách, bramborová kaše, ledový salát, čaj Ovocínek s rakytníkem (A: 04,07)

**Svačina** chléb Hanák, zeleninová pomazánka se sýrem, kedlubna, čaj Ovocínek s rakytníkem (A: 01,07,09)

## Středa 22.1.2020

**Přesnídávka** chléb, luštěninová pomazánka, hroznové víno, mléko (A: 01,07)

**Polévka** risi-bisi (A: 09)

**Oběd** bramborový knedlík plněný uzeným masem, zelí, čaj z lesních plodů (A: 01,03,07)

**Svačina** dala mánek s máslovou ramou, hruška, čaj z lesních plodů (A: 01,07)

## Čtvrtek 23.1.2020

**Přesnídávka** škvarkový kváskový chléb, pomazánka z krůtího masa, rajče, bílá káva (A: 01,07,10)

**Polévka** zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)

**Oběd** vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory, čaj malinový s vanilkou (A: 01,03,07)

**Svačina** rohlík, medové máslo, hruška, čaj malinový (A: 01,07)

## Pátek 24.1.2020

**Přesnídávka** rýžovo-jáhlová kaše s grankem, jahodový čaj, jablko (A: 01,07)

**Polévka** květáková s bramborami (A: 07,09)

**Oběd** hovězí tokáň, dušená rýže, hroznový koncentrát (A: 01)

**Svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, mrkev, čaj se sirupem (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Pitný režim zajištěn slazenými i neslazenými nápoji po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.